

Beretning for 2012

JANUAR

Er jo måneden hvor de fleste skal finde deres ben igen, efter alle helligdagens udskejelser. Så alt forløber stille og roligt og med et vigende antal medlemmer på træningsaftenerne. Dette vigende antal kan dog også skyldes vejret.

FEBRUAR

Er jo måneden hvor vi ifølge vedtægterne holder Generalforsamling. Det foregik også i år. Det var uden de store sværdslag. Omkring 50 medlemmer var mødt. Vi fik uddelt 2 flidspræmier, de tilfaldt Linda Kornby og Jannie Hansen. Der var indkommet et forslag om at indkøbe gule sikkerhedsveste til alle deltagere og dette forslag blev vedtaget og der blev arbejdet videre på dette.

MARTS

Vi havde traditionen tro opstart på den nye sæson. Der mødte mange nye op, specielt til vores 12 ugers program om at lære og løbe 5 km.

Der kom dog også nogle rutinerede nye løbere, medens det kniber med nyt blod i afdelingen for stavgang og gang. Men alt i alt en god start og vejret var selvfølgelig helt i top. Klubben var igen vært ved en kop kaffe eller the efter træningen og det benyttede rigtig mange sig af og så kunne man få en snak med andre medlemmer samt bestyrelsen.

Der blev fra flere medlemmers side rejst et spørgsmål om, at ændre i hvert fald den ene træningsaftens tidspunkt til kl. 18.00. Det tog vi op og ændrede mandagstræningen til kl. 18.00. Det har vist sig at være en god

ide, så trods det, at det er svært at gøre alle tilfredse, bliver det en permanent ændring. Der blev fra et medlems side iværksat en undersøgelse af bestyrelsens tiltag og det viste nærmest at det var lige for og imod det nye tidspunkt, så vi prøvede nået i nyt klubben og ændrede den ene træningstid permanent.

Jeg har ikke fået det noteret op, men jeg mener at Per og Michael deltog i Barcelona marathon og begge gennemførte.

APRIL

Træningen kom godt i gang og der udvistes stor lyst og glæde. Vi havde orienteringsmøde for de nye medlemmer med bla. billedkavalkade om klubben, som Leif havde sat sammen og det sædvanlige meget morsomme indslag fra Poulaine om det at være nyt medlem.

På generalforsamlingen i februar fremsatte Evy et forslag om, at vi alle bar gule veste i de mørke måneder. Vi gik i gang med at undersøge mulighederne og det økonomiske omkring dette. Vi fik et godt tilbud fra Team Sport her i Solrød og en aftale med JFE Entreprenører i Viby om, at sponsere logo på vestene. Det vil jeg endnu engang sige tak for og ikke mindst tak til Randi som fik formidlet kontakten og JFE er fremefter med på at fortsætte samarbejdet. Vi er flotte og synlige her i den mørke tid.

Årets løb var i år Hedeland bjergløb her betaler klubben jo og vi havde rigtig stor tilslutning i år, jeg mener vi var 39 deltagere fra klubben. Vi deltog på faktisk alle distancer i dette herlige terræn.

Anne Marie, Per og Michael deltog i årets Paris Marathon

MAJ

Vi havde flere medlemmer der deltog i Københavns Marathon- Anne Marie- Erik – Per – Kasper som alle fuldførte i fin stil og Bjarne(som dog udgik efter 22 km.) Hvis jeg har glemt at nævne nogen, er det fordi jeg ikke er bekendt med flere deltagere.

Vi fik også genoplivet Nyskovs stafetten. Vi afholdte den på en træningsaften og det viste sige at være en god ide. Vi var ca. 24

deltagere som efter strabadserne nød den lune aften i skoven og den medbragte mad.

Vi havde en stor gruppe med i Sports Master kvindeløb i Solgårdsparken i Strøby Egede. Der blev deltaget i både gang og løb og uden al tvivl var det en flok glade vindere fra Solrød AM der kom i mål.

JUNI

Vi var traditionen tro med ved Roskilde Park stafet. Vi stillede med 8 hold (32 deltagere) selv om Anne Marie var med vandt klubben ingen præmier i år !!!.

Nu var det så tid til Solrød løbs træningen på Staunings Ø. Der var som sædvanlig god tilslutning til træningen i Danmarks skønneste træningssal. Og der blev arbejdet hen imod en god form inden sommereksamen. Desværre mødte der ikke en eneste af hele den store flok fra 12 ugers programmet op, det undrer os meget. Så det var den gamle garde der var samlet på stranden.

JULI

Den traditionelle alternative marathon over 5 dage havde en god tilslutning af både løbere og cyklister. Strabadserne de 5 dage blev gennemført og den fortjente afslutningsfest på Dantes i Solrød center var en succes. Der deltog 20 i selve marathondløbet og der var 32 glade deltagere i festen.

Træningen til Solrød løbet fortsatte på Staunings ø og snart var det tid til selve løbet.

AUGUST

Så var det tid til at afholde Solrød løbet i det herlige område ved Staunings ø. Vejret viste sig fra den bedste side med sol, næsten ingen vind, så fra morgenstunden var vi enige om, at der ville komme rigtig mange deltagere i år. Der kom ikke så mange som vi havde håbet på,

men de 167 børn og voksne der kom fik et godt løb. Igen havde vi Super Bedst som hovedsponsor og årets gruppevinder præmier var 3 flasker rigtig god vin. En stor del af Solrøds øvrige erhversliv var gavmilde og vi havde igen rigtig mange lodtrækningspræmier. Hovedsponsor og lodtrækningspræmie givere skal have en stor tak for deres velvilje. Der skal også lyde en stor tak tak til alle jer der var officiels/vejvisere/vandposter og ruteklippere uden jeres hjælp kunne vi jo ikke afholde løbet.

Vi havde i år et uheld med at 8 børn kom til at løbe forlangt. Det skyldtes at de hurtigste børn var ude ved stedet hvor posten skulle være. Desværre posten var lige lidt forsinket så de hurtigste blev ikke vist ind fra stranden og op mod stien. Det skabte selvfølgelig en masse uro blandt forældre og bedsteforældre og ikke mindst os som arrangører. Børnene blev fundet, men de var nu ikke særligt mærkede af vores uro, men de havde syntes at ruten var noget lang(de havde løbet ca. 6 km. og var stolte af det). Vi vil selvfølgelig udtrykke vores største beklagelse over hændelsesforløbet. Det er 1. gang i løbets historie at noget sådant er hændt.

Vi er helt på det rene med at noget sådant ikke må ske og vi har nu strammet vores procedure meget op med hensyn til posternes besættelse.

Vi forsøgte efterfølgende at opspore de implicerede børn for at belønne dem, men vi har kun fået tilbagemelding fra 3 og de har fået deres flidspræmie.

SEPTEMBER

Var måneden hvor flere var ude og repræsentere klubben i løb og gang.

Stavgængerne havde samlet 5 deltagere til en flot tur til Møns klint. Det var et arrangement i flot natur og godt vejr.

Det var også måneden hvor klubben var repræsenteret i Marathon løb. Michael løb om kap med løverne i Knuthenborg safaripark, Erik, Leif, Anna Marie og Bjarne stillede op i Berlin Marathon. Erik, Leif, Anne-Marie præsterede fantastiske tider, langt under deres personlig bedste, Bjarne fuldførte i stor smerte, men vi havde en hyggelig weekend i Berlin som jo er en fantastisk by. Per har deltaget i et utal af Marathon løb både uden og indenlands og fortsætter bare, meget imponerende. Han har løbet 40 marathons i 2012.

OKTOBER

Eremitageløbet er denne måneds store prøve. Vi var som sædvanlig en busfuld både løbere og heppere og vi havde en dejlig dag i Dyrehaven. Alle kom godt i mål, nogen mere tilfredse med resultatet end andre var, men den gode medbragte mad var helt i top.

Næste mål for træningen var årets klubfest og jeg skal lige love for at alle deltagere var i topform. Festudvalget havde virkelig stablet et brag af en fest på benene, med god og rigelig mad, John Lights glade bigband bidrog til den gode stemning. Vores huspoet Camilla havde haft en drøm og den havde hun skrevet en sang om, personligt var jeg glad for at der ikke var billeder med. Tak for sangen Camilla.

NOVEMBER

Vores 1. klubaften blev afholdt med temaet Billeder fra året der er gået, det er altid meget munter, at se klubbens medlemmer i fri dressur rundt omkring ved diverse løbe og gå arrangementer.

DECEMBER

Den 1. mandag afholdte vi den traditionsrige julegløgg og bankoaften. Ca. 60 deltagere mødte op, til et par fornøjelige timer i muntert selskab med julesang og hygge. Igen en succes

På årets næstsidste dag afholdte vi vores Champagneløb fra Solrød Idrætscenter. Vi var ca. 50 deltagere som gik og løb ca. 5 km. Derefter var der Champagne og meget lækker kransekage, som var lavet af Ingelise Arnt. Tusind tak for det, det er et fantastisk initiativ og alle nød det.

Det var således året beretning for Solrød AM.

Til slut vil jeg sige tak til bestyrelsen for jeres arbejde og gode samarbejde, tak til revisorerne for at de holder Connie lidt i ørerne, tak til Poulaine for din intervaltræning det sættes der stor pris på, tak til Jack for din store indsats med 12 ugers løberne, tak til Aase for stå for motionsrummet, jeg tror brugen af det modnes lidt efter lidt.

Hermed overgiver jeg beretningen til generalforsamlingen.

Februar 2013